Утверждено

Директор школы

Меню

09.03.2021г

Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	Борщ	0,220	1,78	5,14	11,24	101,56								
2	Ячка с гуляшом	0,200+	4,43 +23, 80	8,90 +19, 52	32,53 +5,74	230,57+203,00								
3	Хлеб	0,40	2,40	11,0 6	14,77	170,02								
4	Кисель	0,200	0,10 1	0,06 0	16,90	67,500								
5	Груша	1 шт	0,36	0,14	12,13	57								