

Утверждаю

Директор / Суруу А.С-Ду



Меню на 0

05.04.2021г

№	Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	В1	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	Борщ со свежей капустой	220	2,593	2,414	18,788	107,6	0,107	11,95	11,37	16,214	57,986	21,909	0,911
2	Ячневая каша	200	7,31	10,98	39,2	286		1,17		162,26		36,51	0,82
3	Гуляш из говядины	100	14,50 4	14,88 3	3,738	207,23	0,077	4,6	1,746	15,4	152,89	22,22	2,315
4	Хлеб	30	2,16	0,52	16,4	79,6	0,04		0,39	14,8	51,6	12	0,01
5	Компот из сухофруктов	180	0,702	0,054	20,104	84,75	0,018	0,72	0,99	28,8	26,28	18,9	0,609
6	Яблоки	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15	0,3	24	16,5	13,5	3,3