Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 14.09.2021

и.о директора /Хаялдай В.В/

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82м	борщ	250		113,6	2,034	6,665	11,16
	2 блюдо		пшено	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	гарнир		гуляш из говядиной	100		207,23	14,504	14,883	3,738
	сладкое		сок натуральный	200		92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								