



УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы:

*[Handwritten signature]*

/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

07.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		свекольный салат						
	1 блюдо		гороховый суп	225		146,5	7,340	5,263	17,352
	2 блюдо		мясной гарнир	53		326,000	24,90	22,00	7,70
	сладкое		перловка чай сладкий	180		315	9,3	1,1	66,9
	хлеб бел.		хлеб	200	10,00				22
	хлеб черн.			30		64	2,2	0,4	13