

УТВЕРЖДЕНО

И.О. Директора школы: 

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

08.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		40,4	0,9	1,6	5,9
	2 блюдо		голень	100		158,0	168,0	10,0	0,2
	гарнир		рожки отварный	180		350	12,6	1,1	71,5
	сладкое		какао	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			шоколад, конфета	25		10,90	1,75	3,00	18,50