УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 09,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп домашний	225		107,6	2,593	2,414	18,79
	2 блюдо		рыба жареный	180		256,053	4,466	5,705	46,711
	гарнир		ячка с подливом	180		320	10,0	1,3	66,3
	сладкое		чай с сахаром	200		40,00			10
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								