

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора школы С.О.И. Хайлдай
 с. Арыскан /В.В. Хайлдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

10.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	250		146,5	7,340	5,263	17,35
	2 блюдо		котлета	90		241,602	11,910	17,136	9,503
	гарнир		рис	180		256,053	4,466	5,705	46,711
	сладкое		компот	200		106,00	5,80	5,0	8
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			шоколад.конфета	25		10,90	1,75	3,00	18,50