УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы:_____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 11,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		тувинский суп						
	2 блюдо		с мукой						
	гарнир								
	сладкое		чай с молоком	200		85,51	3,88	3,1	1,198
	хлеб бел.		хлеб с маслом	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								