

УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы:  /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

13.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи	250		46,5	2,10	3,30	5,90
	2 блюдо		тефтели с подливом	90		241,602	11,91	17,316	9,503
	гарнир		гречка отварной	180		189,290	8,104	5,737	36,609
	сладкое		чай сахаром	200		85,51	3,88	3,1	1,198
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			печенье			417,00	7,50	11,80	74,90