УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 14,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп мясный	200		107,6	2,593	2,414	18,788
	2 блюдо		гуляш	1		236,110	15,43	17,681	3,738
	гарнир		пшено	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		чай сладкий	200		39,91			9,983
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								