УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 16.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		40,4	0,90	1,60	5,90
	2 блюдо		пшено рассыпчатая	180		230,165	8,10	5,7370	36,609
	гарнир		рыба тушеная	180		410,67	21,09	21,63	32,852
	сладкое		какао	200		85,15	3,88	3,1	10
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								