



И.о. директора школы: В.В. Хаялдай /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корт День 15.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		гороховый суп	225		146,480	7,34	5,2630	17,352
	гарнир		бигус	180		248	16,2	13,8	15,8
	сладкое		чай с молоком	200		85,15	3,88	3,1	10
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
			шоколадн.конфета	25		109,00	1,75	3,00	18,50