



и.о. директора школы: В.В. Хаялдай /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 17.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ	250		113,6	2,034	6,665	11,16
	2 блюдо		сосиска вареный	80			11,00	23,9000	0,400
	гарнир		рожки	180		350,00	12,60	1,10	71,500
	сладкое		компот	200		85,15	3,88	3,1	10
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			шоколадн.конфета	25		109,00	1,75	3,00	18,50