УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа: МБОУ СОШ с. Арыскан | Отд./корп: | День: 18.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп тувинский	225		107,6	2,593	2,414	18,79
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		чай сладкий	200		85,15	3,88	3,1	10
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								