



УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы: /В.В. Халдаев/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

20.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ	250		113,6	2,034	6,665	11,16
	2 блюдо		гуляш	100		207,23	14,504	14,883	3,738
	гарнир		гречка	180		189,29	8,104	5,737	36,609
	сладкое		чай сладкий	200		85,15	3,88	3,1	10
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			мандарины	100		53,00	0,80	0,20	13,00