

УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы:  /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		40,4	0,900	1,600	5,90
	2 блюдо		рожки	180		350,00	12,60	1,10	71,500
	гарнир		с мясом	53		326,00	24,900	22,000	7,700
	сладкое		кисель	200		106,00			26
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			шоколадн.конфета	25		109,00	1,75	3,00	18,50