



и.о. директора школы: _____ /В.В. Хаялдай/

Школа _____ ИМБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп _____

День _____

22.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	250		40,4	0,900	1,600	5,90
	2 блюдо		битус	180		249,70	11,65	11,33	8,700
	гарнир			53		326,00	24,900	22,000	7,700
	сладкое		какао	200		85,51	3,88	3,1	1
	хлеб бел.		хлеб	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
			пряник	25		109,00	1,75	3,00	18,50