УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 23.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп домашний	225		107,6	2,593	2,414	19,79
	2 блюдо		картоелное пюре	150		140,496	3,339	4,003	8,700
	гарнир		рыба тушеная	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	сладкое		компот	200		65,35	0,78	0,1	15
	хлеб бел.		хлеб	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								