

и.о. Директора школы: _____ /В.В. Халдаев/

День

14.01.2022



Школа		МБОУ СОШ с. Арыскан											
Прием пищи		Раздел	№ реч.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		гор.блюдо											
		гор.напиток											
		хлеб											
Завтрак 2		фрукты											
Обед		закуска											
		1 блюдо		рассольник	250		86,9	3,442	3,877		9,419		
		2 блюдо		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,10	5,74		36,61		
		гарнир		гуляш	50		236	15,4	17,7		3,7		
		сладкое		чай сладкий	200		39,91				10		
		хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4		13		
		хлеб черн.					211,00	6,00	7,00		35,00		
			печенье	4шт									