



УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

15.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп домашний	225		107,6	2,593	2,414	18,788
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		компот	200		65,35	0,78	0,1	15
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								