



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора школы:

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./кorp

День

18.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи	250		200,4	7,370	9,710	20,31
	2 блюдо		пшено	180		230,165	8,10	5,7370	36,609
	гарнир		гуляш	50		236,11	15,43	17,68	3,738
	сладкое		какао	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								