

УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора школы:  /В.В. Хаялдай/

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

19.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	225		146,5	7,340	5,263	17,352
	2 блюдо		плов	180		410,670	21,09	21,6260	32,852
	гарнир								
	сладкое		чай сладкий	200		85,15	3,88	3,1	10
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			шокол.конфеты	15		48,15	0,015		11,91