



УТВЕРЖДЕНО
и.о. Директора школы /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 20.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха	180		410,7	21,09	21,626	32,852
	2 блюдо		гүлпиш	100		207,23	14,504	14,883	3,738
	гарнир		ячка	180		230,17	8,104	5,737	36,609
	сладкое		компот	200		65,36	0,78	0,06	15,13
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								