

УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора школы /В.В. Хавлдай/

МБОУ СОШ с. Арыскан

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

24.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ	250		113,6	2,034	6,665	11,158
	2 блюдо		гречка	150		140,496	3,339	4,003	8,700
	гарнир		гуляш	50		236,11	15,43	17,681	3,738
	сладкое		какао	200		85,51	3,88	3,1	1
	хлеб бел.		хлеб	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			печенье			417,00	7,50	11,80	74,90