УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан | Отд./корп | | День 25.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		плов	180		41,670	21,090	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		сок	200		92,00	1,00	0,2	20,2
	хлеб бел.		хлеб	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								