

Школа

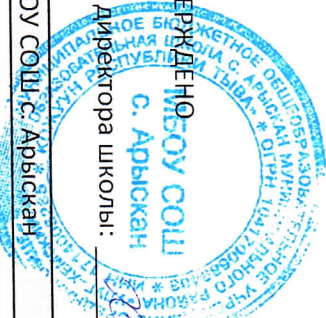
МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

28.12.2021

УТВЕРЖДЕНО
с. Арыскан
и.о. директора школы: Хавлдай /В.В. Хавлдай/



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной						
	1 блюдо		пельмени	225		275,00	11,90	12,40	29,00
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		сок	200		92,00	1,00	0,2	20,2
	хлеб бел.		хлеб	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			яблок	120		115,2	1,8	0,6	25,2