

УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы: Хавлдай /В.В. Хавлдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

29.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп молочный	225		275,00	11,90	12,40	29,00
	2 блюдо		плов	180		410,670	21,090	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		сок	200		0,02	1,00	0,2	292,0
	хлеб бел.		хлеб	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			яблоко	120		115,2	1,8	0,6	25,2