УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		гуляш	100		207,230	14,50	14,883	3,738
	гарнир		гречка						
	сладкое		кисель	200		106,00			26
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								