УТВЕРЖДЕНО

директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа: МБОУ СОШ с. Арыскан | Отд./корп: | День: 17.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | уха | 90 | | 178,7 | 13,792 | 7,551 | 13,868 |
| | 2 блюдо | | окорочка | 120 | | 56,008 | 2,38 | 2,9160 | 5,066 |
| | гарнир | | пшено | 180 | | 230,17 | 8,104 | 5,737 | 36,609 |
| | сладкое | | чай с сахаром | 200 | | 39,91 | | | 9,983 |
| | хлеб бел. | | хлеб | 30 | | 64 | 2,2 | 0,4 | 13 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | банан | 150 | | 33,00 | 2,16 | 0,52 | 16,40 |
| | | | | | | | | | |