

УТВЕРЖДЕНО

директора школы:

/В.В. Хаялдай/



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	225		146,5	7,340	5,263	17,352
	2 блюдо		тефтели с подливом	90		241,602	11,91	17,3160	9,503
	гарнир		ячка	180		230,17	8,104	5,737	36,609
	сладкое		какао	200		85,15	3,88	3,1	10
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
			шокод.конфеты	15		48,15	0,015		11,91