



[Signature]
/В.В. Хавлдай/

Школа МБОУ СОШ г.Арлыскан Отд./корт День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп овощной	225		146,48	7,340	5,263	17,352
	2 блюдо		рожки	180		245,83	6,758	5,143	36,609
	гарнир		с мясом	50		236,11	15,434	17,681	3,738
	сладкое		компот	200		106,00	5,80	5	8
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			яблоко	150		33,00	0,50	0,50	16,00