

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Халдаев/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

22.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,442	3,877	9,419
				100		207,23	14,50	14,883	3,738
	2 блюдо		гуляш	180		230,165	8,104	5,373	36,609
	гарнир		пшено	200		106,00	0,00	0,0	26
	сладкое		кисель			79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб бел.		хлеб	30					
	хлеб черн.								
			праник						