

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В. В. Хавлдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскаан

Отд./корт

День

25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи	250		200,39	7,37	9,710	20,310
	2 блюдо		глов	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200		39,912			9,983
		хлеб бел.	хлеб	30		64	2,2	0,4	13,0
		хлеб черн.							
			яблоки	150		33	0,5	0,5	16