

[illegible]

[Signature]

_____/В.В. Хялдай/

МБОУ СОШ с. Арбыскан

1024

26.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		тувинский суп	250		245,4	18,9	12,53	28,36
	2 блюдо			150		140,496	3,339	4,003	8,7
	гарнир			50		236,11	15,43	17,681	3,738
	сладкое		компот	200		106	5,8	5	8
	хлеб бел.		хлеб	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
			печенье			417	7,5	11,8	74,9