УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		куриный суп	225		146,5	7,340	5,263	17,352
	2 блюдо		гуляш	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		пшено	180		230,17	8,104	5,737	36,609
	сладкое		компот	200		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб бел.		хлеб	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								