УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа: МБОУ СОШ с. Арыскан | Отд./корп: | День: 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	225		146,5	7,340	5,263	17,352
	2 блюдо		перловка с подливом	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	гарнир		окорочка	120		53,008	2,375	2,916	5,066
	сладкое		кисель	200		106,00	0,00	0,0	26
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			шокод.конфеты	15		48,15	0,02	0,00	11,91