УТВЕРЖДЕНО

директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 02.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | борщ | 200 | | 200,390 | 7,370 | 9,710 | 20,310 |
| | 2 блюдо | | гуляш | 100 | | 107,600 | 2,59 | 2,414 | 18,788 |
| | гарнир | | гречка рассыпчатая | 180 | | 230,165 | 8,104 | 5,737 | 36,609 |
| | сладкое | | компот | 200 | | 65,35 | 0,78 | 0,06 | 15,13 |
| | хлеб бел. | | хлеб | 30 | | 64 | 2,2 | 0,4 | 13 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | печенье | | | 211,00 | 6,00 | 7,00 | 35,00 |
| | | | | | | | | | |