УТВЕРЖДЕНО:

директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха	180		410,7	21,09	21,626	32,852
	2 блюдо		гуляш	100		207,230	14,50	14,8830	3,738
	гарнир		пшено	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		чай с молоком	200		85,51	3,88	3,10	10,20
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								