



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

04.03.2022

УТВЕРЖДЕНО  
 Директора школы: /В.В. Хаялдай/

Прием пищи	Раздел	№.рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,9	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		тушеная окорочка	120		5,008	2,375	2,9160	5,066
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		245,83	6,758	5,143	43,083
	сладкое		сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,2	20,200
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			мандарины	150		33,00	2,16	0,52	16,40