УТВЕРЖДЕНО

директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп домашний	250		107,6	2,593	2,414	18,790
	2 блюдо		ячка с подливом	180		320	10	1,3	66,3
	гарнир		рыба тушенная	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	сладкое		какао	200		289	24,3	15	10,2
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								