УТВЕРЖДЕНО

директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ	200		200,39	7,37	9,71	20,31
	2 блюдо		рожки	180		245,83	6,758	5,143	36,609
	гарнир		с мясом	50		236,11	15,434	17,681	3,738
	сладкое		компот	200		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								