

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы: *В.В. Хаялдай* /В.В. Хаялдай/

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корм

День

14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	250		245,37	18,90	12,53	28,36
	2 блюдо		гуляш из говядины	50		236,110	15,434	17,681	3,738
	гарнир.		пшено	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		компот	200		106	5,8	5	8
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			шоколад, конфеты			417	7,5	11,8	74,9