УТВЕРЖДЕНО

директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа: МБОУ СОШ с. Арыскан | Отд./корп: | День: 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский с мясой	250		245,37	18,90	12,53	28,36
	2 блюдо		капуста тушенная с мясом	180		249,70	11,65	11,33	22,03
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200		39,912			9,983
	хлеб бел.		хлеб	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								