

Школа МБОУ СОШ с. Арысқан

Отд./корт

День

16.03.2022

УТВЕРЖДЕНО  
Директора школы:



/В.В. Хавлдай/



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,9	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		глюв	180		410,67	21,090	21,626	32,852
	гарнир			180		320	10,0	1,3	66,3
	сладкое		компот	200		106,0	5,8	5	8
	хлеб бел.		хлеб	30		64	2,2	0,4	13
			шокод.конфеты	15		48,15	0,015		11,91