УТВЕРЖДЕНО

директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 22.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградский	250		86,926	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		тефтели с подливом	90		241,602	11,92	17,32	9,503
	гарнир		гречка рассыпчатая	180		315	9,3	1,1	66,9
	сладкое		чай сладкий	200		39,91			10
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								