



УТВЕРЖДЕНО  
Директора школы: Хавлдай /В.В. Хавлдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Артышкан

Отд./корм

День

23.03.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | гор.напиток |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                            |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                            |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        | суп картофельный с крупой  | 225      |      | 146,5        | 7,340 | 5,263 | 17,352   |
|            | 2 блюдо     |        | окорочка в сметанном соусе | 120      |      | 56,008       | 2,375 | 2,916 | 5,066    |
|            | гарнир      |        | ячка                       | 180      |      | 256,053      | 4,466 | 5,705 | 4,711    |
|            | сладкое     |        | кисель                     | 200      |      | 106,00       | 0,00  | 0,0   | 26       |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный             | 30       |      | 64           | 2,2   | 0,4   | 13       |
|            | хлеб черн.  |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        | шоколад.конфеты            | 15       |      | 48,15        | 0,02  | 0,00  | 11,91    |
|            |             |        | пряник                     |          |      |              |       |       |          |