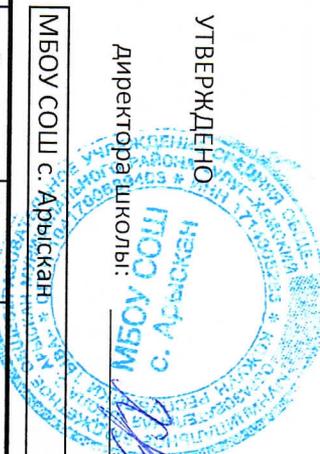


УТВЕРЖДЕНО

Директора школы:

/В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

24.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закюска								
	1 блюдо		уха	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	2 блюдо		капуста тушеная с мясом	100		107,600	2,59	2,414	18,788
	гарнир								
	сладкое		какао с молоком	200		106,00	5,80	5,00	8,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,3
	хлеб черн.								
			шоколад, конфеты	15		48,15	0,015		11,91