

УТВЕРЖДЕНО

Директора Школы

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корт

День

25.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	225		119,62	7,071	4,053	13,674
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,50	14,8830	3,738
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	сладкое		чай с сахаром	200		39,912			9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
			вафли			48,15	0,015		11,91
			шоколад. конфеты	15					