

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы: 

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградский	250		86,926	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		окорочка с подливом	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	гарнир		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		сок фруктовый	200		92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
			вафли						