

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы:

В. В. Хавлдай
В. В. Хавлдай

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи с мясом	250		200,39	7,37	9,71	20,3
	2 блюдо		гуляш из говядины	50		236,11	15,43	17,68	3,7
	гарнир		перловка	180		256,053	4,466	5,705	46,711
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
			шоколад, конфета	25		10,90	1,75	3,00	18,50
			вафли	15		48,15	0,015		12